

私の リラックス タイム

ちかま歯科クリニック
院長
近間恭子氏



料理教室は、作るのも 食べるのも楽しい時間

昨年6月にクリニックを開業したばかりで、なかなか趣味や好きな温泉に浸ることができないと話す「ちかま歯科クリニック」の近間恭子院長は、それでも月に1回ほど料理教室に通っている。「幼い頃から食事やおやつは、いつも母が作ってくれました。その影響か、料理が好きで、素材を加工し盛り付けを工夫しながら、いかに完成させるかが楽しみ。少し手の込んだ料理を習うことは癒やしのようになります。作った料理をグループの人達とおしゃべりをしながら食べるのも楽しいです」と話す。

北原白秋や室生犀星をこよなく愛し、書道は有段、陶芸や箏(こと)も習ったことがあり、絵画鑑賞、短歌、ヨガをこなすなど、実は多趣味。その多彩な感性が診療にも生かされているようだ。



料理教室で完成させた鮭のアックア・パツァ風。春野菜のアランチーニ(ライスコロケ)、シーザーサラダ、レモンチーズタルトが並ぶ